



**ZIGOITIA**  
UDALA - AYUNTAMIENTO



## ZIRKULARRA

### **2024ko ZAINDUZ ATSEDENERAKO PROGRAMA, GAIKOTASUN MENTALA DUTEN PERTSONENTZAT**

Programa honek aisialdirako eta atsedenerako lau edo bost eguneko egonaldiak eskaintzen dizkie 18 eta 64 urte tarteko gaitotasun mental kronikoak dituzten pertsonari. Normalean beren laguntza-sare sozio-familiarrak artatzen dituenek, zaintzaile nagusiak atsedenerako, errekupeziarako edota garapen pertsonalerako denbora izateko helburua du programak.

#### **BALDINTZAK:**

1. 18 eta 64 urteko adin tartea izatea.
2. Gaitotasun mental larriaren diagnostikoa eta mendekotasun-maila izatea.
3. Bere etxean edo senide baten etxean artatua egotea pertsona ez profesional batengatik.
4. Osasun-laguntza espezializaturik eta iraunkorrik behar ez izatea osasun mentalean, programa-baliabidearen berezko zuzkiduren irismenetik eta aukeretatik kanpo.
5. Egonkortutako egoera psikopatologikoa izatea eta krisi psikiatrikoan ez egotea. Dagokion tratamenduari uko ez egitea.
6. Aldizkako laguntza mugatua behar izatea. Aurrez aurreko ikuskapenik ez 24 orduz.

Eskabideak aurkezteko **epea 2024ko iraiaren 4rarte da.**

Informazio gehiago behar izanez gero **zuen udaletxeko Oinarrizko Gizarte Zerbitzura joan zaitezket.**

### **PROGRAMA DE RESPIRO 2024 – ZAINDUZ PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL.**

Este programa ofrece estancias de ocio y descanso de cuatro o cinco días a personas con enfermedad mental crónica, de entre 18 y 64 años, que habitualmente son atendidas por su red sociofamiliar de apoyo, con el fin de ofrecer a la persona cuidadora principal y habitual la posibilidad de disponer de tiempo para su descanso, recuperación y/o desarrollo personal.

#### **REQUISITOS:**

1. Tener entre 18 y 64 años
2. Tener un diagnóstico de la enfermedad mental grave y grado de dependencia.
3. Encontrarse atendido/a en su propio domicilio o en el domicilio de un familiar por una persona cuidadora no profesional
4. No precisar una asistencia sanitaria especializada y permanente en salud mental fuera del alcance y posibilidades de las dotaciones propias del recurso-programa.
5. Presentar una situación psicopatológica estabilizada y no encontrarse en situación de crisis psiquiátrica. No rechazar el tratamiento que corresponda.
6. Requerir de apoyo intermitente y limitado. No supervisión presencial las 24 horas.

El **plazo** de presentación de solicitudes es **hasta el 4 de septiembre de 2024**

Para más información se pueden dirigir a la **oficina del Servicio Social de Base de su Ayuntamiento.**

**ELETRONIKOKI SINATUTAKO DOKUMENTUA  
DOCUMENTO FIRMADO ELECTRONICAMENTE**

Zigoitiko Udala / Ayuntamiento de Zigoitia

Calle Bengolarrá, 1. Ondategi, 01138 (Araba) Tfno. 945464041 Fax: 945464052 Web: <https://www.zigoitia.eus/>

